



# **RAPPORT D'ACTIVITÉ**

**2024 - 2025**

**ENGAGEMENT  
ÉNERGIE  
CONVIVIALITÉ  
PASSION**

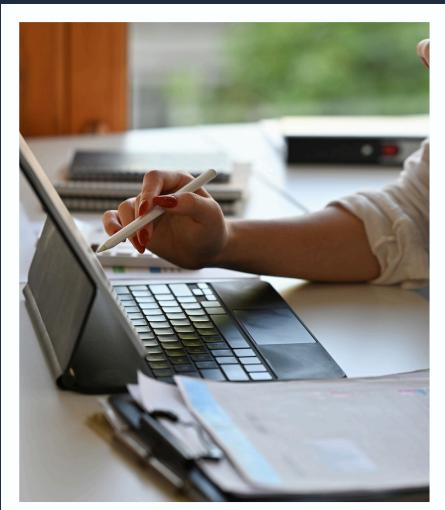
**DYNAMIC  
SEVRES**

## NOS PRIORITÉS



## LES MISSIONS PRINCIPALES

**LA SAISON 2024-2025 ET L'ÉVOLUTION 2025-2026**



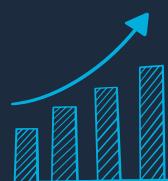
## ADMINISTRATIF AU SERVICE DU TERRAIN

**SOMMAIRE**



## ENGAGEMENT

Chez Dynamic Sèvres, l'engagement est au cœur de tout ce que nous faisons. Nous croyons que le sport est bien plus qu'une activité physique : c'est un moteur de bien-être, de dépassement de soi et de lien social.



## DÉVELOPPEMENT

Le développement est au cœur de notre vision. Accompagner les adhérents dans leurs évolution personnelle et sportive, tout en faisant évoluer notre club pour répondre toujours mieux à leur besoins.

## NOS PRIORITÉS SAISON 2024-2025



### NOUVEAUTÉ

le changement est synonyme d'évolution. Nous entrons dans une nouvelle ère, portée par une identité visuelle repensée et une offre sportive enrichie, toujours au service des adhérents motivés et de leur bien-être.



### ATTRACTIVITÉ

Une politique tarifaire accessible et équilibrée, permettant à un large public de bénéficier d'activités sportives de qualité. Notre objectif est de rendre la pratique sportive ouverte à tous, quels que soient l'âge, le niveau ou la situation de chacun.

# **B – LES MISSIONS PRINCIPALES**

## **SAISON 2024-2025**

---

### **B.1- UNE OFFRE SPORTIVE MODERNE ET ACCESSIBLE À TOUS**

- Une programmation dynamique et renouvelée tout au long de l'année, intégrant les nouvelles tendances sportives et les besoins des Sévriens.
- Des activités adaptées à chaque âge et à chaque niveau, favorisant la progression et le plaisir de bouger.
- Des cours encadrés par des professionnels diplômés, passionnés et attentifs, garantissant un accompagnement de qualité.
- Un environnement sûr et bienveillant, conforme aux normes en vigueur pour une pratique sereine.
- Des tarifs justes et accessibles, pensés pour permettre à chacun de profiter d'une expérience sportive enrichissante.
- Une équipe disponible et à l'écoute, toujours prête à conseiller et à faire évoluer nos activités selon vos attentes.
- Des disciplines plus modernes, dynamiques et variées, qui reflètent notre volonté d'offrir une expérience sportive toujours plus riche, motivante et adaptée aux envies de chacun.

## **B.2 – DÉVELOPPER DES ACTIONS SPORTIVES D’INTÉRÊT COLLECTIF**

### **B.2- a) Conseiller & accompagner les Sévriens**

Dynamic Sèvres s'impose comme un acteur essentiel du sport à Sèvres, en offrant un accompagnement personnalisé et une large gamme d'activités sportives adaptées à tous les publics.

Grâce à un accueil de proximité, au cœur de la ville, l'association informe, oriente et conseille les Sévriens tout au long de l'année dans leurs démarches et projets sportifs.

Dans un contexte où les relations humaines tendent à se digitaliser, Dynamic Sèvres maintient un lien direct et humain avec ses adhérents. Ce contact privilégié permet de mieux comprendre les besoins spécifiques de chacun et de les guider efficacement dans la constitution de leur dossier ou le choix de leur activité.

En parallèle, l'association développe des outils numériques pratiques facilitant les démarches administratives, afin de garantir un service simple, rapide et accessible à tous.

Grâce à cette complémentarité entre accompagnement humain et solutions digitales, Dynamic Sèvres renforce sa position de référence du sport local, favorisant la pratique physique et l'accès à une offre sportive diversifiée pour l'ensemble des Sévriens.



Bureaux  
19 avenue de l'Europe  
92310 Sèvres

**DYNAMIC**  
SÈVRES

**HORAIRES D'OUVERTURE**



Lundi : 9h00 - 12h30 / 14h00-17h00  
Mardi : Fermé le matin / 14h00-17h00  
Mercredi : 9h00 - 12h30 / 14h00-17h00  
Jeudi : 9h00 - 12h30 / Fermé l'après-midi  
Vendredi : 9h00 - 12h30 / 14h00-17h00  
Samedi : 10h30 - 13h00

**HORAIRES VACANCES SCOLAIRES**



- Le site internet reste toujours à jour avec des modifications apportés chaque jours et semaines
- Les horaires restes toujours adaptés aux différentes fréquentations y compris le samedi matin
- Grosse nouveauté sur la plate-forme d'inscription. En effet, la fermeture d'ExtraClub nous a poussé à nous rediriger vers un autre système appelé Mon Club, qui facilite nettement l'inscrition et les mises à jour

**MC**

## **B.2- b) Accueil de loisirs MERCRE'DYNAMIC**

Dynamic Sèvres enrichit les accueils de loisirs sans hébergement (ALSH) de la commune en proposant une offre complémentaire, qualitative et diversifiée.

Chaque mercredi, des activités sportives et culturelles sont proposées aux enfants des moyennes et grandes sections de maternelle ainsi qu'aux élèves des écoles primaires : multisports, sciences, théâtre, sports de raquettes, activités artistiques, sports collectifs, et bien plus encore.

Les tarifs sont particulièrement attractifs : à titre d'exemple, une journée complète (de 8h30 à 18h00) est proposée à partir de 22,63 €.



## **B.2- c) Des vacances scolaires sportives et ludiques STAGES SPORTIFS ET SÉJOURS VACANCES**

- **Stages sportifs** organisés durant toutes les vacances scolaires, destinés aux enfants de 7 à 12 ans.
- **Stages pour adolescents**, notamment à la fin du mois de juin (période post-collège), axés sur la **prévention de l'obésité** et de la **délinquance**.
- **Séjours vacances** à destination des enfants et adolescents sévriens :
  - **En hiver**, à la montagne, avec des activités telles que le ski, le snowboard, les balades en chiens de traîneaux ou encore la patinoire.
  - **En été**, au Mont Saint-Michel, pour profiter de la plage, de la cueillette de coquillages, de balades à cheval, de visites culturelles, d'accrobranche et de piscine.



## **B.2- d) S'engager pour LE SPORT SANTÉ**

Dynamic Sèvres s'engage pour prévenir les affections longue durée (ALD).

Les Activités Physiques Adaptées (APA) permettent aux personnes atteintes de maladies chroniques de pratiquer une activité physique encadrée et sécurisée.

Elles concernent notamment les cinq pathologies suivantes : maladies cardio-vasculaires, surpoids, obésité, diabète et hypertension artérielle.



**Tarif spécial sur présentation d'une prescription médicale :**

**Aquaform**

90 € (réduction de 80 €)

**Pass'Sport Sèvres**

Abonnement 1 an

-10 % sur le Pass Muscu

-15% sur le Pass Fitness

-20% sur le Pass'Partout

## B.2- e) Prévention noyade



Dynamic Sèvres a mis en place trois cours spécifiques, encadrés par deux maîtres-nageurs, afin de prévenir le risque de noyade chez les jeunes enfants.

Le Jardin Aquatique, accessible dès 4 ans, aide les enfants à gagner en aisance dans l'eau tout en leur apprenant les gestes de premiers secours essentiels.

Cette année, 42 enfants ont participé au programme, répartis en groupes de sept encadrés par un coach.

En complément, Dynamic Sèvres propose une large gamme de cours pour enfants, adolescents et adultes, participant ainsi activement à la prévention des risques liés à la noyade.





## B.2- g) Soutenir les actions de la ville de Sèvres

Voici une liste des différentes actions menés :

- Participation au Festival des Cultures Urbaines
- Pool Party, dans le cadre d'Octobre Rose
- Mise en place de deux ateliers sur la lutte contre les violences faites aux femmes
- Mise à disposition des équipes administratives et sportives de l'association pour le 1<sup>er</sup> Trail Urbain de la Ville de Sèvres.
- Créations de sections sportives à la demande de la mairie : boxe et Fit'Athlé (cours de fitness en extérieur)
- Prêts des minibus aux clubs ainsi qu'à la ville
- Prises en charges de copies pour d'autres clubs sportifs de la commune
- Mise à disposition d'éducateurs sportifs pour l'action visant à proposer des activités sportives aux jeunes sévriens au cours de l'été 2025
- Participation au salon Giga Seniors
- Prise en charge de frais liés à l'organisation de l'escalade à Sèvres (AS Collège et Lycée), achat de prises, de cordelettes, campagnes d'ouverture de voies et reconstruction des voies vandalisées, achat du tapis pliable sous le pan Güllich pour le confort de l'ensemble des utilisateurs de la salle omnisports du Gymnase des Cent Gardes.
- Mise en place d'ateliers sportifs à petits prix au bénéfice des sévriens, à raison de 1 par mois en moyenne.



## B.2- h) Politique RSE

Pour soutenir l'environnement et servir les habitants de Sèvres, Dynamic Sèvres devient point relais de l'association Bene Bono.

Les légumes et fruits sont bio et proviennent de circuits courts.



## B.3- LE SPORT SOCIAL PAR DYNAMIC SÈVRES



### B.3- a) des tarifs attractifs

Les tarifs proposés par Dynamic Sèvres sont parmi les plus bas de la ville et des alentours.

Dynamic Sèvres s'engage pour **le pouvoir d'achat des sévriens** qui bénéficient de tarifs privilégiés pour les neuf sections sportives (athlétisme, badminton, danse, golf, escalade, marche nordique, activités aquatiques, roller et parkour), ainsi que pour le programme Mercre'Dynamic, les stages. et les séjours, pour lesquels le quotient familial leur est appliqué.

### B.3- b) Les partenariats

Le club établit des partenariats pour proposer aux Sévriens des tarifs encore plus avantageux.

1



Tarifs préférentiels sur les offres du haras de Jardy (golf....) et Sport Booking (euro disney, zoo de Beauval...)

2

Lieu d'activité utilisé pour les MERCREDYNAMIC et les stages théâtre / cinéma



3

Institution emblématique et dont le responsable est l'un des créateurs de la pratique.

CULTURE PARKOUR

Tarifs très préférentiels pour nos adhérents avec une offre clé en main (coachs, matériel et assurance de nos adhérents).

4

Club de Viet Vo Dao

Cours de self-défense gratuits pour les adhérents du Pass'Sport.



5



Les Savants Fous

Le but est de faire découvrir la science de façon fun, à travers des expériences interactives menées par des animateurs déguisés en « savants ».

## B.3- c) Nos tarifs adaptés

### Pass Senior

Dynamic Sèvres propose le Pass Senior pour les retraités : une offre de pratique sportive variée et adaptée, encadrée par des professionnels, au tarif préférentiel de 200 € par saison (de septembre à juin).

Chaque semaine de septembre à juin, les seniors bénéficient de :

- Trois cours de fitness (y compris pendant les petites vacances scolaires).
- Un cours de Marche Nordique ou 1 cours qu'Aquaform senior.
- L'accès à la piscine.
- L'accès illimité au sauna.



### Pass Junior

Pour les adolescents de 13 à 15 ans, Dynamic Sèvres propose le Pass Junior au tarif de 180 €.

Ce pass donne accès pendant un an (de date à date) à l'ensemble des 54 cours de fitness ainsi qu'à la salle de musculation, en accès illimité.

Afin de garantir une pratique adaptée à leur âge, nos éducateurs veillent à ce que les moins de 16 ans n'utilisent pas de charges et s'entraînent uniquement au poids du corps.

### Coups de pouce

Personnes en situation de handicap

- Réduction de 50 % sur les trois Pass (Partout, Fitness et Muscu)
- Accompagnement personnalisé

Retraités, étudiants, demandeurs d'emploi, familles (même foyer avec inscriptions simultanées), commerçants sévriens et bénéficiaires de conventions entreprises

- 10 % de réduction sur le Pass Muscu
- 15 % de réduction sur le Pass Fitness
- 20 % de réduction sur le Pass Partout

## B.4- NOS VALEURS

Les équipes de Dynamic Sèvres sont pleinement engagées dans leur mission d'insertion par le sport. Elles transmettent nos valeurs et agissent quotidiennement pour accompagner enfants, adolescents et adultes. Leur action contribue également à la prévention de la délinquance grâce à des interventions adaptées auprès de tous les publics.



Chaque jour, les valeurs de la république sont portées par notre association.



**Promouvoir les valeurs du sport : respect, dépassement de soi, fair-play, convivialité, goût de l'effort**



**Garantir le respect de la laïcité dans ses pratiques.**



**Lutter contre toute forme de harcèlement, de sexismes, d'homophobie, de racisme ou d'antisémitisme.**



**Participer à la promotion de l'égalité homme/femme au quotidien.**



Dynamic Sèvres participe à la sensibilisation sur la lutte contre le cancer du sein en organisant depuis deux ans une pool party dans le cadre d'Octobre Rose

# C- SAISON 2024-2025 ÉVOLUTIONS 2025-2026

- 2 985 adhérents.
- Les effectifs oscillent entre 65 et 100 salariés et auto-entrepreneurs, en fonction de la saison.
- Une gestion professionnelle assure l'encadrement des activités.
- Le montant total des inscriptions au sein du club a progressé de 49 442 € entre les saisons 2023-2024 et 2024-2025. Cette évolution positive résulte de la stratégie déployée depuis 2020 et de l'implication sérieuse de l'ensemble des équipes.

## NOS OFFRES

### L'ASSOCIATION SPORTIVE INCONTOURNABLE À SÈVRES



Enfants, adultes et séniors

[www.dynamicsevres.com](http://www.dynamicsevres.com)

01.45.07.01.28

#### CLUBS SPORTIFS

Activités de septembre à juin  
Hors vacances scolaires

"Commence où tu es. Utilise ce que tu as.  
Fais ce que tu peux"

#### MARCHE NORDIQUE



Parc de Saint-Cloud  
A partir de 16 ans

#### BOXE ANGLAISE



Gymnase des  
Cent Gardes  
A partir de 6 ans

#### NATATION AQUAFORM



Piscine de Sèvres  
A partir de 4 ans

#### ATHLÉ & TRAIL



Stade des Fontaines  
Parc de Saint-Cloud  
A partir de 6 ans

#### GOLF



Haras de Jardy  
A partir de 4 ans

#### BADMINTON



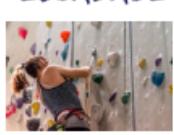
Gymnase  
des Cent Gardes  
Complexe Marcel Bec  
A partir de 15 ans

#### ROLLER



Clamart-Sèvres  
Marcel Bec  
A partir de 6 ans

#### ESCALADE



Gymnase  
des Cent Gardes  
à partir de 4 ans

#### PARKOUR



Gymnase  
des Cent Gardes  
à partir de 4 ans

#### DANSE



Gymnase  
des Cent Gardes  
à partir de 6 ans

# NOS OFFRES

## PASS'SPORT SÈVRES

"L'offre sportive la plus complète"

### CARDIO

- Step / Step Cardio
- Elastic Band
- Fit Athlé
- Cross Fit
- Self Défense
- Body Cardio
- Hiiit-Brûle Graisse

### RENFO

- Fit Pump
- Cuisses Abdos
- Fessiers
- Body Tonic
- Body Sculpt
- Circuit Training

### DANSE

- Shine Danse Fitness
- Zumba
- Jazz Dance
- RnB/Disco
- Port de Bras
- Low Impact Aérobic

### ZEN

- Vinyasa Yoga
- Hata Yoga
- Yin Yoga
- Stretch Dance
- Méditation sonore

### SANTÉ

- Gym Douce
- Pilates
- Stretching
- Barre au sol

### PISCINE SAUNA

- Libre accès à la piscine et au sauna

### MUSCULATION

Un espace de 300m<sup>2</sup> et des coachs à votre disposition

## MERCREDIS & VACANCES

"Pour le plaisir et le bien-être de vos enfants"



### MERCRE'DYNAMIC

Périodes Scolaires

### DÉCOUVRIR, BOUGER, S'AMUSER

A partir de 4 ans, le jardin sportif de 8h30 à 12h00

A partir de 6 ans, modulez la journée de votre enfant : multisports, théâtre, sciences, parkour, sports artistiques, loisirs créatifs, sports collectifs et sports de raquettes.

Découverte de diverses activités sportives par cycles.



### SÉJOURS DE VACANCES

**SÉJOURS D'HIVER :** ski alpin à la Montagne

**SÉJOURS D'ÉTÉ :** sports et découverte

Tranche d'âges variable selon les séjours



### STAGES VACANCES

#### LUDIQUES ET RÉCRÉATIFS

Selon les périodes : multisports, théâtre, cinéma, sciences, roller, sports collectifs...

*A partir de 6 ans*



#### STAGES ADOS

*Et bien d'autres à venir...*





## KIDS

(4-5 ANS)

Natation, Parkour, Golf, Escalade

Mercre'Dynamic : Jardin Sportif

## ENFANTS

Athlétisme, Boxe, Danse, Escalade, Golf, Natation, Roller, Parkour,

Mercre'Dynamic : Sport et Découverte (Culture, Sciences...)

Vacances scolaires : Stages et Séjours

## ADOLESCENTS

Athlétisme, Badminton, Boxe, Danse, Escalade,

Golf, Natation, Parkour, Roller

Pass Junior (Fitness et Cardio)

## ADULTES

Athlétisme, Badminton, Boxe, Danse, Escalade, Golf,

Marche Nordique, Activités Aquatiques, Parkour, Roller

Pass Muscu - Pass Fitness - Pass Partout

## SENIORS

Golf, Marche Nordique, Aquaform

Pass Senior (Stretch, Pilates, Yoga, Gym douce...)

# C.1- LE PASS'SPORT SÈVRES

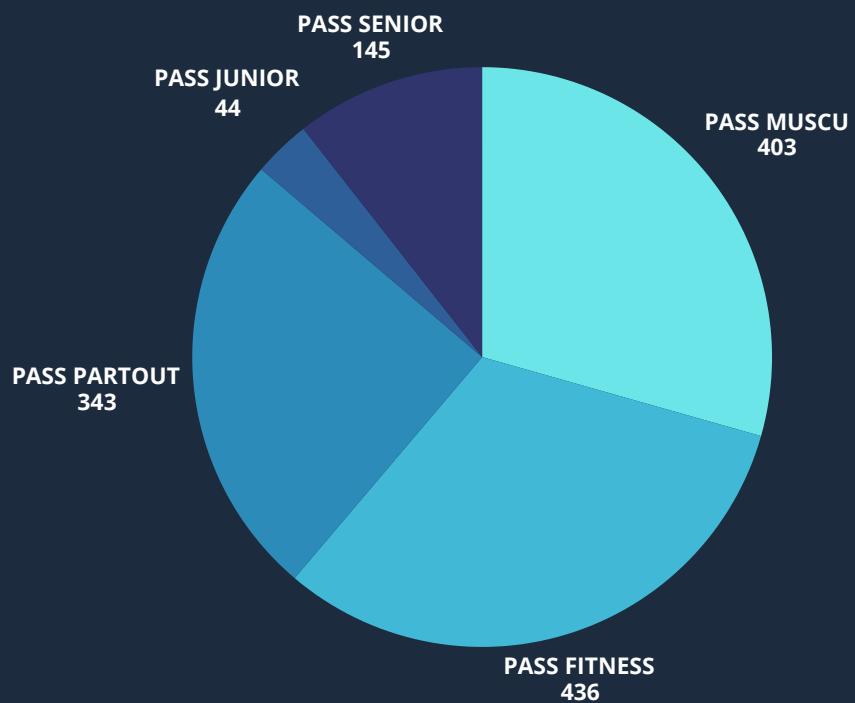
## C.1- A) L'OFFRE ET LES STATISTIQUES

L'offre gagne en attractivité.

L'écoute attentive des attentes de nos adhérents, la qualité des prestations, l'augmentation du nombre de cours, le soin apporté aux recrutements ainsi que les investissements importants en matériel constituent les piliers d'une stratégie qui porte aujourd'hui ses fruits.

DÉCEMBRE 2024

TOTAL = 1371

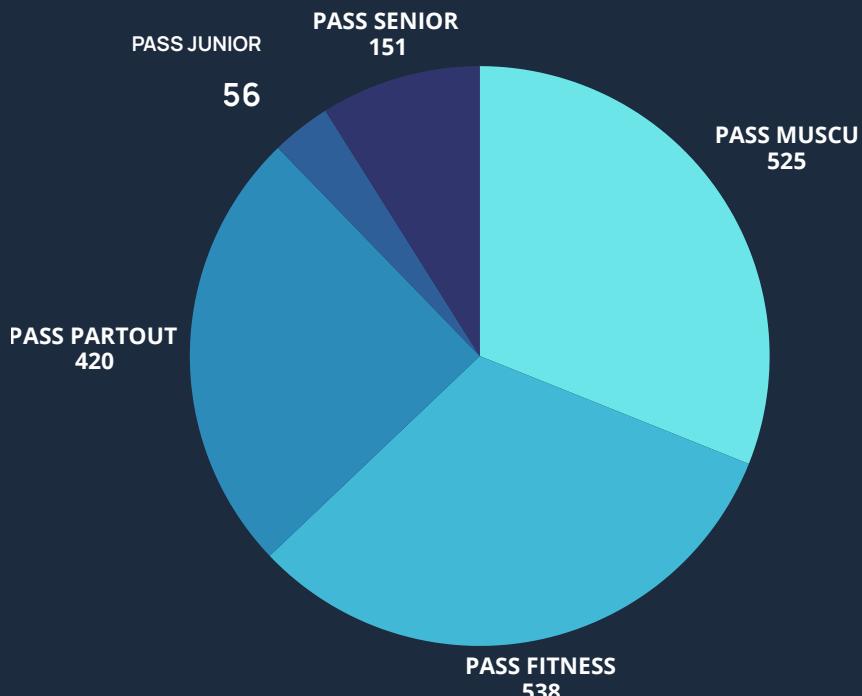


Succès croissant

- Adaptation régulière du planning à la demande
- Attention particulière accordée à la qualité de notre offre
- Tarifs abordables et très concurrentiel
- Animations & événements régulièrement proposés

DÉCEMBRE 2025

TOTAL = 1690



Une offre incontournable !

- 56 cours de fitness hebdomadaires
- Une activité ouverte toute l'année y compris pendant les vacances scolaires
- Équipes présentes en permanence pour encadrer et conseiller les adhérents sur le terrain
- Investissement important en matériel pour le fitness et en machines pour le plateau de musculation

# MUSCU



## C.1- b) Le plateau de musculation & cardio-training

OUVERT TOUTE L'ANNÉE

Tous les jours, en journée, en soirée et le week-end.

Nous nous démarquons des autres salles avec la présence de nos coachs en permanence sur le plateau ; ils offrent des conseils personnalisés et proposent des programmes adaptés à chaque adhérent.

Le matériel est diversifié et de qualité.

L'atmosphère est conviviale et familiale.

Un suivi spécifique est également proposé aux personnes en situation de handicap.

**DYNAMIC SÈVRES**

# PASS'SPORT SÈVRES

100% FITNESS, MUSCULATION & CARDIO

MUSCU COURS CARDIO PISCINE SAUNA 7/7

Inscriptions  
19, Avenue de l'Europe  
92310 Sèvres  
dynamicsevres.monclub.app

Renseignements  
01.45.07.01.28  
contact@dynamicsevres.com  
dynamicsevres.com

### HORAIRES DU PLATEAU MUSCU / CARDIO & ACCÈS SAUNA

du lundi au vendredi	samedi	dimanche
Période scolaire	9h00 - 21h30	9h00 - 18h00
Vacances scolaires	9h00 - 21h30	9h00 - 18h00

Pendant les mois de juillet/août, les horaires sont aménagés

#### GYMNASE DES CENT GARDES

45 Grande rue - 92310 SÈVRES

#### ACCÈS

- 9 MÉTRO - Ligne 9, Pont de Sèvres
  - 171 BUS - Ligne 171, Parc de Saint Cloud
  - 426 BUS - Ligne 426, Parc de Saint Cloud
  - 12 TRAMWAY - T2, Musée de Sèvres
- PARKINGS (payants) - Q Park, Sèvres Cent Gardes

#### Moyens de paiement

En ligne : CB, prélèvements (en 1, 3 ou 12 fois)  
Au bureau : CB, chèques, espèces, coupons ANCV, Pass+, Labaz

Prélèvement 12 mois :  
+10 % de frais  
lors de l'inscription  
ou la  
réinscription

@ dynamicsevres

**Piscine**  
19 rue Diderot - 92310 SÈVRES

**horaires**  
[www.sevres.fr/services/piscine-municipale](http://www.sevres.fr/services/piscine-municipale)

# FITNESS



## C.1- c) Les 56 cours de fitness

**Planning cours collectifs**

Planning susceptible d'évoluer. En cas d'absence d'un coach, le cours pourra être remplacé par une séance d'intensité équivalente.

**DYNAMIC SÈVRES**

**Du 1 septembre au 18 octobre 2025**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
9h45 - 10h30 Body Tonic	10h30 - 11h15 Stretching	11h15 - 12h00 Gym Douce	12h30 - 13h15 Hatha Yoga	12h30 - 13h15 Fit Athlé	12h30 - 13h15 Fit Pump	13h15 - 14h15 Port de Bras
10h30 - 11h15 Body Sculpt	10h15 - 11h15 Pilates	11h15 - 12h00 Stretching	12h30 - 13h15 ZUMBA	12h30 - 13h15 Fit Athlé	12h30 - 13h15 ZUMBA	12h30 - 13h15 Fit Athlé
9h30 - 10h15 Body Tonic	10h15 - 11h15 Pilates	11h15 - 12h00 Stretching	12h30 - 13h15 Body Tonic	10h15 - 11h00 Body Tonic	11h00 - 11h45 Pilates	11h00 - 12h00 ZUMBA
9h30 - 10h15 Gym Danse	10h15 - 11h15 Pilates	11h15 - 12h00 Stretching	12h30 - 13h15 Gym Douce	11h00 - 11h45 Pilates	11h30 - 12h15 Pilates	11h15 - 12h15 Pilates
9h30 - 10h30 Body tonic	10h15 - 11h00 Body Tonic	11h00 - 11h45 Pilates	11h45 - 12h30 Gym Douce	10h30 - 11h30 Yin Yoga	10h15 - 11h00 Pilates	10h30 - 11h15 Self défense
9h30 - 10h15 Body Sculpt	10h15 - 11h00 Pilates	11h30 - 12h15 Pilates	12h30 - 13h15 Body Tonic	11h30 - 12h15 Shine Danse	12h00 - 12h45 Elastic Band	12h45 - 13h45 Fit Pump
9h45 - 10h30 Body Tonic	10h15 - 11h00 Self défense	11h00 - 12h00 ZUMBA	12h30 - 13h15 Cross Fit	12h30 - 13h15 Hit Brûle Grasse	12h00 - 12h45 Fit Pump	14h30 - 15h30 Fit Pump
					15h30 - 16h30 ZUMBA	16h30 - 17h30 Vinyasa Yoga

**HORAIRES**

**Plateau de Muscu & Sauna**

**Du Lundi au Vendredi**  
9h00-21h30

**Samedi**  
9h00-18h00

**Dimanche**  
9h30-17h30

Tous les cours ont lieu en salle de danse, sauf:

- Stade des Fontaines (rouge)
- Salle de Boxe (bleu)
- Salle Joan-Benjamin GABA (jaune)

[www.dynamicsevres.com](http://www.dynamicsevres.com) - [contact@dynamicsevres.com](mailto:contact@dynamicsevres.com) - 01.45.07.01.28

**DANSE**   **ZEN**   **CARDIO**   **RENFO**

OUVERT TOUTE L'ANNÉE  
Disponible en journée, en soirée et le week-end

56 cours de fitness.

Un large choix de pratiques adaptées à tous les goûts et niveaux.



## C.1- d) L'équipe Pass'Sport 2024-2025

**Natalia**

Responsable  
technique



**Franck**

Responsable  
Muscu



**Ludovic**



**Sandra**



**Amelie**



**Bouchta**



**Dylan**



**Santiago**



**Romain**



**Glabou**



**Sylvie**



**Alexandre**



**Erick**



**Cécile**



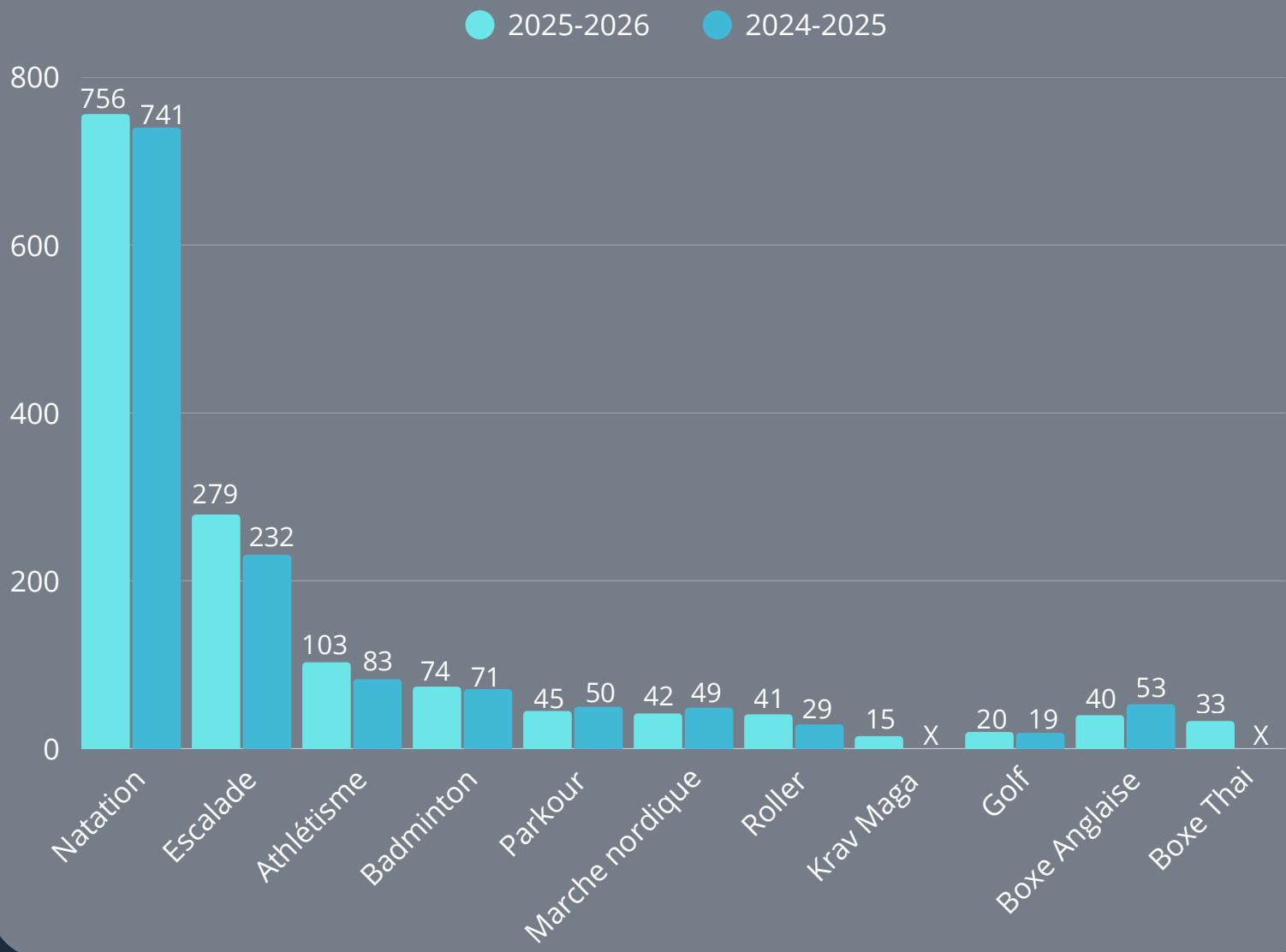
**Bachar**





## **C.2- LES 9 ACTIVITÉS SPORTIVES**

## C.2- a) Évolution du nombre d'adhérents



2024-2025

1.349 adhérents  
au 20 janvier 2025

2025-2026

1.448 adhérents  
fin d'année 2025

## C.2- b) Natation

741 adhérents

# NATATION JEUNES 2024-2025

DYNAMIC  
SÈVRES

MARDI	MERCREDI		JEUDI				DIMANCHE		
Perf Jeunes 19h00-20h15	Sauv'nage 14h00-14h45	Pass'Sport 15h00-16h15	Initiation 17h00-17h45	Pass'sport 17h00-18h00	Pass'sport 17h00-18h00	Perf 4 Nages 17h00-18h30	Initiation 14h30-15h15	Sauv'nage 14h30-15h15	Jardin Aquatique 14h30-15h15
Perf Course* 20h15-21h45	Initiation 16h00-16h45	Sauv'nage 16h45-17h30	Sauv'nage 17h45-18h30	Perf Jeunes 18h00-19h00	Initiation 18h00-19h00	Perf Course* 18h30-20h00	Initiation 15h25-16h10	Pass'sport 15h20-16h20	Jardin Aquatique 15h30-16h15
<b>Perf 4 Nages</b> 16h15-17h30									

NIVEAUX REQUIS	INITIATION a partir de 6 ans	SAUV'NAGE a partir de 6 ans	PASS'SPORT a partir de 8 ans	PERF 4 NAGES a partir de 11 ans	PERF JEUNES a partir de 14 ans	PERF COURSE a partir de 15 ans
ENTRÉE A L'EAU	Escalier	Échelle	Plongeon	Plongeon	100 m. Papillon Dos Brasse Crawl	Sur décision de l'entraîneur  2 cours par semaine
IMMERSION	Partiel	Total	Objet 2m.	Objet lourd 2m.		
ÉQUILIBRE	Dorsal	Ventral	Déséquilibre / Rééquilibre	Déséquilibre / Rééquilibre		
RESPIRATION		Expiration	Rythmée	Rythmée		
DÉPLACEMENT		10 m. ventral + 10 m. dorsal	2 nages : ventre et dos	4 nages : 50 m.		



TARIFS	SÉVIENS	NON SÉVIENS
NATATION	275 €	325 €
PERF'COURSE	300 €	350 €

# ACTIVITÉS AQUATIQUES

SAISON 2024-2025 DYNAMIC  
SÉVRES



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	DIMANCHE
AQUAFORM TONIC 19H15-20H00	AquaForm Senior 13h15-14h00	AQUAMOVE 9H35-10H20	AQUAFORM SENIOR 16H10-16H55	AQUAFORM SENIOR 13H15-14H00	AQUABIKE AQUABOXING 17H45-18H30
AQUAPALM 20H00-21H00	AQUAMOVE 18H45-19H30		AQUAFORM TONIC SPORT SANTÉ 18H45-19H30	AQUAFORM RELAX 19H45-20H30	AQUAPALM 17H30-18H30
AQUAFORM TONIC SPORT SANTÉ 21H00-21H45	AQUALATINO 19H30-20H15	CARDIO DANCE 20H15-21H00	AQUABIKE 19H15-19H45	AQUAFORM TONIC SPORT SANTÉ 19H30-20H15	
		AQUABIKE 21H10-21H40	AQUABIKE 19H45-20H15	AQUAFORM TONIC SPORT SANTÉ 20H15-21H00	

TARIFS	NON SÉVRIENS	SÉVRIENS	DURÉE
AQUAFORM - SANTE - MOVE - LATINO CARDIO DANCE	220 €	170 €	45 MINUTES
AQUAPALM	275 €	225 €	1 HEURE
AQUABIKE & AQUABOXING	360 €	350 €	45 MINUTES
AQUABIKE	350 €	340 €	30 MINUTES

# NATATION ADULTES 2024-2025

DYNAMIC  
SÉVRES

## LUNDI

**Perf Adultes**  
20h00-21h45  
Didier

## MARDI

**Ad. Intermédiaire**  
19h00-20h15  
Fredericke

**Perf Adultes**  
20h15-21h45  
Fredericke

## JEUDI

**Perf Adultes**  
19h00-20h00  
Didier

## DIMANCHE

**Autonome**  
14h30-15h30  
15h30-16h30  
16h30-17h30  
  
Corentin

TARIFS	SÉVRIENS	NON SÉVRIENS
<b>NATATION</b>	275 €	325 €
<b>AUTONOME</b>	110 €	120 €



Fred



Benjamin



Aldrin



alexandre



Olivier



Dylan



Yanis



Hossein



Mathis



Didier



Sebastien



Guillaume



Sebastien



amandine



Celine



741 adhérents

**La baisse de la température de l'eau du grand bassin à 26°C constitue une difficulté majeure pour nos adhérents, en particulier pour les enfants et les seniors. Cette situation entraîne par ailleurs un transfert de certains usagers vers les communes voisines.**



## C.2- c) Escalade

232 adhérents

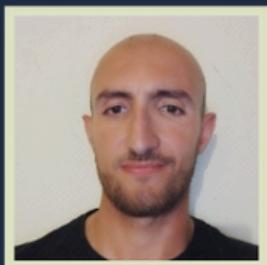
La section continue sa reconstruction avec l'aide de Tom Gaillard, moniteur d'escalade au sein du club.

A noter : nos cordelettes d'escalade sont utilisées par les scolaires et sont régulièrement abimés voire disparues.

**Thomas**



**Ydriss**



**Tom**



**DYNAMIC**  
SÈVRES



**Mardi**

18h15-19h45 9-12 ans Débutant
19h45-22h15 Adultes (+16 ans)

**Mercredi**

13h30-15h00 9-12 ans Débutant
15h00-16h30 9-12 ans Confirmé
16h50-18h15 12-16 ans Débutant

**Jeudi**

Pratique Libre 20h30-22h30 Passeport Orange
---

**Vendredi**

18h00-19h30 12-16 ans Confirmé
19h30-22h00 Adultes (+16 ans)

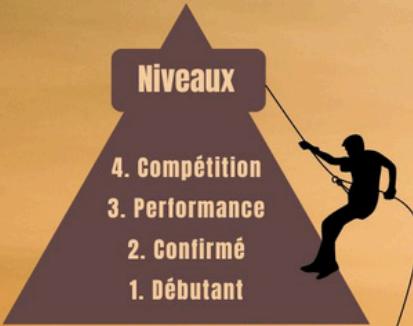
**Samedi**

9h30-11h00 7-9 ans Débutant
11h00-12h30 7-9 ans Débutant 7-9 ans Confirmé
13h30-15h00 9-12 ans Débutant

13h30-15h00 9-12 ans Débutant
15h00-16h30 9-12 ans Performance*
16h30-17h30 Pass Family

### Niveaux

- 4. Compétition
- 3. Performance
- 2. Confirmé
- 1. Débutant



**ESCALADE**  
**Saison 2024-2025**



**Pôle  
Compétition\***  
12-16 ans  
Samedi 16h30-18h00  
Passeport Jaune obligatoire

\* Deux cours par semaine

16h30-17h30  
Pass Family  
1 parent &  
1 enfant 4-7 ans

## C.2- d) Athlétisme

83 adhérents

La section confirme son attractivité grâce à une équipe jeune et largement appréciée par les adhérents.

Un espace couvert serait toutefois nécessaire au stade des Fontaines afin de permettre la pratique en cas de fortes pluies, notamment pour les séances de renforcement musculaire. Le club de football a d'ailleurs déjà alerté la mairie à ce sujet.



## ATHLÉTISME SAISON 2024-2025

	MERCREDI	SAMEDI
FIT-ATHLÉ ADULTES	12H30- 13h30	
POUSSINS 6 - 10 ANS	Groupe 1 16h00-17h30	Groupe 2 9h30 - 11h00
BENJAMINS-MINIMES 11 - 15 ANS	17h30 - 19h00	10h30 - 12h00
CADETS ET ADULTES 16 ANS ET +	Piste / stade 19h00 - 20h30	Piste / stade 11h00 - 12h30
TRAIL ADULTES 16 ANS ET +		Parc de Saint Cloud 11h00-12h30



## **C.2- e) Badminton**

71 adhérents

La section propose de la pratique libre. Des cours sont offerts une fois par mois cette saison à nouveau.



**Romain**



**Thomas**

**DYNAMIC**  
SÈVRES

# **BADMINTON**

## **SAISON 2024 - 2025**



**Dimanche 10h00-12h30  
Salle Omnisports  
Gymnase des Cent Gardes**

**Jeudi 19h30-21h00  
Gymnase Prévost  
Complexe Marcel Bec**

## C.2- ♂) Parkour

50 adhérents

Un partenariat a été établi avec l'emblématique label Culture Parkour. Pour des raisons de sécurité, les effectifs sont actuellement limités. Nous avons dû refuser un nombre très important de demandes d'inscriptions ; au moins deux cours supplémentaires auraient pu être ouverts.

À noter : le matériel de parkour est régulièrement dégradé par d'autres utilisateurs (housses arrachées, tags, etc.).

**Stephane**



**PARKOUR**  
SAISON 2024 - 2025

**CULTURE PARKOUR**  
**DYNAMIC**  
SÈVRES

**DIMANCHE**

9H00-10H00  
KIDS 4-6 ANS

10H00-12H00  
ADOS 12-16 ANS  
ADULTES 16 ANS +

**MARDI**

17H00-19H00  
ENFANTS  
6-8 ANS

**JEUDI**

17H00-19H00  
ENFANTS  
9-11 ANS

## C.2- g) Marche Nordique

49 adhérents

Les cours sont désormais entièrement dispensés par Leila, qui a su reprendre le groupe avec succès et en faire, comme l'an dernier, une véritable communauté de marcheurs. L'ambiance reste très conviviale et s'inscrit dans une continuité positive pour cette nouvelle saison.

Le Pass Senior donne accès à cette section.



*Leila*

# MARCHE NORDIQUE SAISON 2024-2025

Parc de Saint-Cloud  
*Rendez-vous devant l'entrée  
"Musée de la Céramique"*

MARDI 9H30-11H30  
&  
SAMEDI 9H00-11H00

## C.2- h) Roller

29 adhérents

La section fonctionne très bien et permet de sensibiliser les plus jeunes aux risques de la pratique en ville afin de prévenir des accidents.



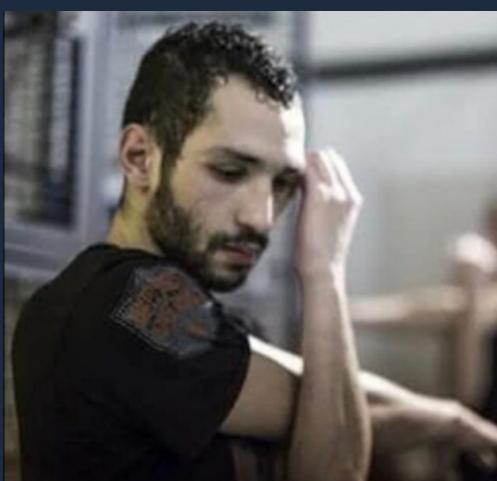
**Yuan**

<b>PLANNING DES COURS</b>	<b>École Gambetta</b> 4 rue Victor Hugo Sèvres	<b>Marcel Bec</b> Gymnase Prévost Pump Track Skate Park <i>Route du Pavé de l'Abbé - Meudon</i>	<b>Clamart</b> Gymnase et cour Maria-Brignole-De-Galliera 49 Rue du Cdt Duval - Clamart
<b>Option 1</b>  SEVRES & MARCEL BEC	Mercredi 18h00-20h00  Enfants - Ados Adultes	Samedi 10h00-12h00  Enfants de 6 à 12 ans	
<b>Option 2</b>  CLAMART & SEVRES	Mercredi 18h00-20h00  Enfants - Ados Adultes		Dimanche 14h30-17h00  Enfants - Ados Adultes

## **C.2 I) Boxe anglaise**

**53 adhérents**

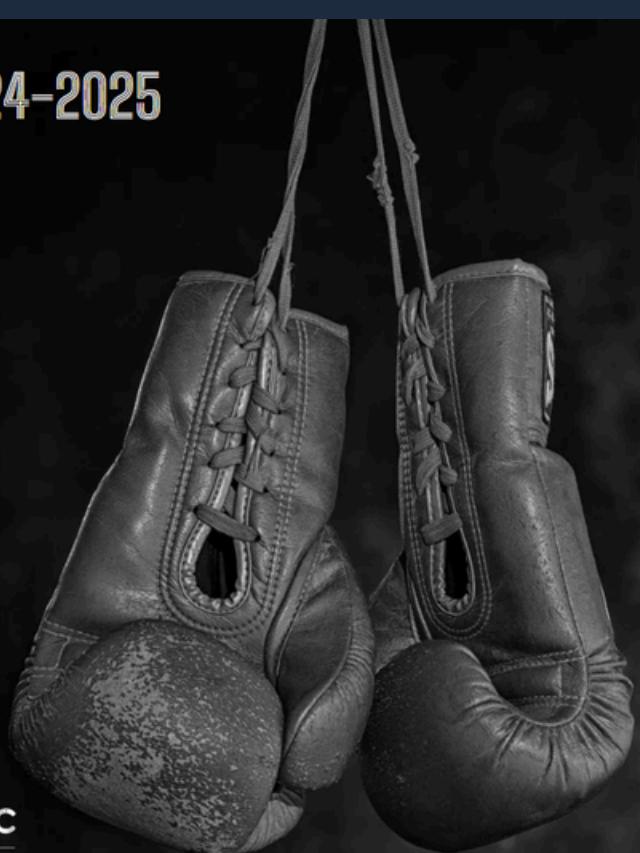
La boxe anglaise a fait son entrée pour la saison 2024-2025, avec Bouchta en tant qu'entraîneur. L'intégration de cette discipline marque la volonté de Dynamic Sèvres de diversifier son offre sportive. Les retours des adhérents sont positifs et particulièrement encourageants pour la saison à venir.



**Bouchta**

**2024-2025**

**BOXE ANGLAISE**



**SAMEDI**

- **16h00-17h00** - Enfants 6-10 ans
- **17h00-18h00** - Ados 11-15 ans
- **18h00-19h00** - Adultes 16+

Salle de Boxe

Gymnase des Cent Gardes

## C.2 J) Golf

Partenariat avec le haras de Jardy offrant des tarifs préférentiels au sévriens.

Un enseignement ludique et progressif qui s'adapte à tous les âges,  
du débutant à la graine de champion !

Apprentissage des bases du swing, de l'étiquette, des règles et premiers pas sur le parcours avec l'enseignant.

Perfectionnement du swing et participation aux compétitions.

Pour les adultes débutants ou confirmés, les offres « Swing4U » et « Performance » permettent de progresser grâce à des cours adaptés.



**GOLF**

Enfants à partir de 4 ans  
Adolescents  
Adultes

Niveaux débutants et confirmés  
Loisir et compétition

Lieu

Haras de Jardy, Boulevard de Jardy  
92420 Vaucresson

Tarifs préférentiels Dynamic Sèvres

**Comment vous inscrire...**

- Création de la fiche adhérent Dynamic Sèvres (gratuit)
- Remise de la carte membre Dynamic Sèvres avec le code de réduction
- Inscription au haras de Jardy

**N'hésitez plus, venez nous rejoindre !**

Dynamicsevres

C.3



.....

# EXTRASCOLAIRE

# **EXTRASCOLAIRE**

## **LES ADHÉRENTS**

**Mercre'Dynamic : 226 adhérents**

**Stages : 580 adhérents**

**Séjours : 20 adhérents**

## **L'OFFRE**

**L'offre Mercre'Dynamic, stages et séjours continue à être très attractive.**

## **L'ÉQUIPE**

**La reconstruction après le départ de Frédérique Lastérie a parfaitement fonctionné et a permis aux autres de pouvoir se démarquer et être encore plus force de proposition**

- Guka Srilingam, Responsable Technique
- Théo Canaple, Responsable Mercre'Dynamic
- Maxime Waczecka, responsable stages sportifs

**L'équipe met l'accent sur la sécurité et la qualité de service.**



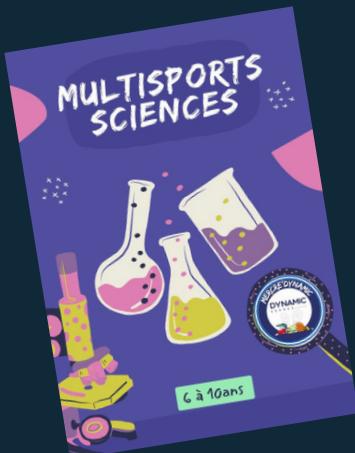
## C.3- a) L'Extrascolaire

226 adhérents âgés de 6 à 11 ans

Nous offrons aux jeunes l'opportunité de découvrir divers sports, d'acquérir des repères et de s'engager dans les clubs sportifs ou associations culturelles de Sèvres.

Notre offre est attrayante et nos tarifs sont stables.

**"POUR LE PLAISIR ET  
LE BIEN-ÊTRE DES ENFANTS"**



## C.3- b) Les séjours

2 séjours proposés :

- Sports d'hiver en février
- Sports & découverte en juillet

L'organisateur est notre partenaire  
Tootazimut (UCPA).



### Séjours

#### Ski Alpin à la montagne

7/14 ans en fonction des séjours



#### Sports et découverte

7/14 ans en fonction des séjours



Vingt enfants sont partis en vacances avec Dynamic Sèvres !

Les tarifs sont établis en fonction du quotient familial pour les Sévriens. Le tarif le plus bas est inférieur à 265 €, avant l'application d'aides sociales et/ou d'une prise en charge complémentaire (Secours Populaire, Relais Sévrier, etc.).

Le tarif comprend l'intégralité du séjour : trajets en train et en bus, activités, encadrement, hébergement au centre de vacances, repas et assurances.



## C.3- c) Les stages sportifs

Des stages sportifs sont proposés chaque semaine pendant les vacances scolaires pour les enfants de 6 à 12 ans. Au total, 580 enfants ont pu bénéficier d'activités variées, encadrées et conçues pour être à la fois éducatives et ludiques.

Le tarif des stages demeure stable et très accessible.



### Les adolescents



Des stages sportifs sont proposés aux adolescents, notamment durant les vacances de printemps et la période de sortie du collège en juin. Afin de s'adapter à leur rythme, ces stages sont organisés exclusivement l'après-midi.

Les principaux objectifs de cette offre sont les suivants :

- prévenir la délinquance ;
- lutter contre l'obésité.

### C.3- d) L'équipe



**DYNAMIC**  
SÈVRES

### C.3- e) Le sport dans les écoles

---

# LE MARCHE PUBLIC POUR LE SPORT SCOLAIRE

---



INTERVENTIONS AU SEIN DES ÉCOLES SÉVRIENNES

EN 2024-2025 : 4 ÉDUCATEURS

Dynamic Sèvres est engagé dans un marché public avec la Ville, portant sur le sport scolaire, jusqu'en juin 2025.

- • 1 200 enfants bénéficient des cours d'EPS dans les écoles primaires de Sèvres, encadrés par les moniteurs de Dynamic Sèvres, représentant 755 heures d'enseignement.
  - • Le club organise également, pour le compte de la Ville et en coordination avec l'Éducation nationale, les événements sportifs inscrits au planning scolaire, tels que le cross, les interclasses et les rencontres de volley, pour un total de 55 heures.
-



## **C.4 - Nos événements**



Dans le cadre de son engagement visant à renforcer les liens sociaux et à favoriser les échanges entre les Sévriens, Dynamic Sèvres propose tout au long de l'année des événements variés et enrichissants.

Ces initiatives rassemblent les habitants autour d'ateliers créatifs et de moments conviviaux, contribuant ainsi à renforcer le tissu social, à encourager la pratique sportive et à promouvoir la découverte.

Profondément ancrés dans la vie locale, ces événements offrent de véritables temps d'échange et de partage, où chacun est invité à participer activement à la vie de la commune et à enrichir ses expériences personnelles.



## Atelier danse orientale

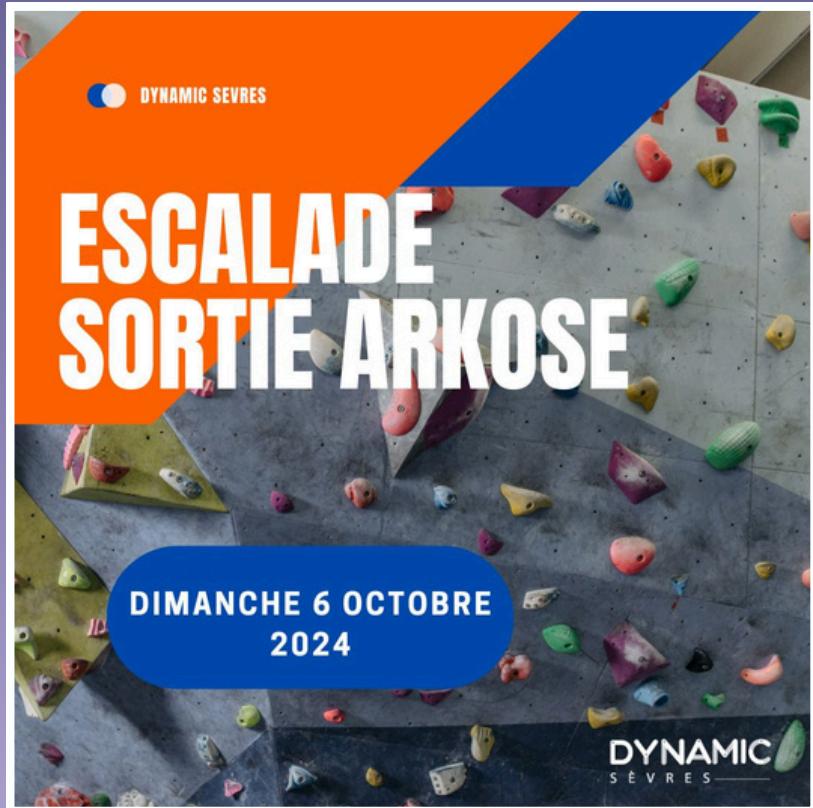
Nous avons le plaisir de vous proposer un atelier DANSE ORIENTALE !

Samedi 28 septembre de 17h00 à 19h00  
Plongez dans une atmosphère chaleureuse et envoûtante rythmée par les sons orientaux.  
Dress Code : une touche orientale ou quelques paillettes, si vous en avez envie ;)

Nombre de participants : 28

Tarif : 8 €

Date : 28/09/2024



## Escalade sortie arkose

Nous avons le plaisir de vous confirmer votre inscription à la "Sortie ESCALADE - Salle ARKOSE Boulogne-Billancourt" Goûter tous ensemble dans le parc si la météo le permet (prévoir la collation)  
Encadrement : Tom GAILLARD

Nombre de participants : 19

Tarif : 15 € pour les adhérents  
17 € pour les non adhérents

Date : 6 octobre 2024



## Atelier Yoga : Danse du dragon

La Danse du Dragon est un enchaînement dynamique de postures, dans des cycles progressifs introduisant les mouvements petit-à-petit, jusqu'à parvenir à la séquence complète. La répétition met le mental de côté, le pratiquant entre en fusion avec la dynamique de la danse. Il est mu par son énergie qui le traverse sans entrave...

Nombre de participants : 29

Tarif : 10 € pour les adhérents  
15 € pour les non adhérents

Date : le 12 octobre 2023

## Pool Party - Octobre Rose

Pour sa seconde édition de la pool party, l'équipe natation a mis le feu à la piscine pour une bonne cause ! Aquagym, aquadisco, water-polo, natation, défi tapis....

L'objectif est de sensibiliser à la lutte contre le cancer du sein.

*"Tant qu'il restera une femme à sauver... restons mobilisés !  
Vos dons sont essentiels"*

Nombre de participants : 120

Tarif : 2 €

Date : 12 octobre 2024



## Petit dej dansant

Jeudi 17 octobre de 9h15 à 11h00, retrouvez Natalia et sa légendaire énergie, en salle de Danse au gymnase des Cent Gardes, situé 45 Grande Rue à Sèvres.

Entre deux viennoiseries, découvrez ou redécouvrez son cours de « Gym Danse ».

Nombre de participants : 36

Date : 7 octobre 2024



DYNAMIC  
SEVRES

ATELIER  
DANCE-JAZZ

Samedi 23 novembre  
17h00-19h00

Alignement corporel,  
dissociation du corps, prise  
d'espace

Technique de Jazz en  
profondeur, pirouettes, sauts  
et travail au sol

Salle de Danse  
Gymnase des Cent Gardes

45 Grande Rue - 92310 Sèvres

Tarif : 8 €

Inscription :  
[dynamicsevres.extraclub.fr](http://dynamicsevres.extraclub.fr)

avec Dylan Roussel

## Atelier dance-jazz

Le cours est constitué d'un pré-échauffement, d'une barre d'exercice plutôt Jazz pour travailler votre alignment corporel et votre posture, puis d'une chorégraphie, des déplacements et enfin d'un stretching.

Nombre de participants : 38

Tarif : 8 €

Date : 23 novembre 2024

## Atelier self défense

Apprenez les gestes qui sauvent  
Journée internationale de lutte contre  
les violences faites aux femmes

Nombre de participants : 60

Tarif : Gratuit

Date : 25 décembre 2024

GRATUIT  
Ouvert à toutes  
dès 13 ans

# ATELIER SELF-DEFENSE

APPRENEZ LES GESTES QUI SAUVENT

Journée internationale de lutte contre  
les violences faites aux femmes  
Lundi 25 novembre 18h30-20h30



STOP

Salle Jupiter  
Maison des Associations  
64 rue des Binelles  
92310 Sèvres

1h30 d'initiation SELF-DÉFENSE  
avec Bouchta EL MISSAOUI  
suivi d'un échange autour d'un buffet

Inscription gratuite obligatoire  
[dynamicsevres.extraclub.fr](http://dynamicsevres.extraclub.fr)  
(avec autorisation parentale pour les mineures)

DYNAMIC  
SEVRES

## ZUMBA FLUO

JEUDI 5 DÉCEMBRE 2024  
18H00-23H00



STRONG - Gratuit  
18h00-18h45

SOIRÉE NOËL  
Zumba 19h00-22h00  
Flashmob-apéro  
22h00-23h00  
Adhérents : 15 €  
Non adhérents : 17 €

Billets disponibles sur  
[www.sitevraimentsuper.fr](http://www.sitevraimentsuper.fr)

## Soirée Zumba fluo

Le dimanche 5 décembre 2024, la communauté Zumba de Sèvres a profité d'une soirée sous les lumières noires.

Nombre de participants : 60

Tarif : 15 € pour les adhérents  
17 € pour les non adhérents

Date : 5 décembre 2024





## Apéro de Noël

Moment de partage et de convivialité pour les fêtes de fin d'année au sein de la section marche nordique

Nombre de participants : 25

Tarif : Gratuit

Date : le 14 décembre 2024

## Nouvelle année

Pour la nouvelle année une invitation a été envoyé à l'ensemble des salariés est. De passé un moment convivial et de partage

Date : 24 janvier 2025

Happy  
New Year





## Galette des rois

Vendredi 17 janvier, vos coaches vous attendent pour célébrer la nouvelle année en partageant un brunch sportif ! Au programme, galette des rois et fitness avec Romain, Amélie, Sylvie et Natalia !

Nombre de participants : 117

Tarif : Gratuit

Date : 17 janvier 2025

**MASTERCLASS STRETCHING**

18 janvier 2025 de 17h00 à 19h00  
AU PROGRAMME...

**Tarif 6 €**

**Échauffement**  
Libérez le stress accumulé  
Étirements guidés

**Améliorez votre mobilité et votre posture**  
Boostez votre énergie

**Prenez un moment rien que pour vous**  
Respirez et relaxez-vous

**Soulagez vos douleurs**  
Auto-massage

## Masterclass stretching

Retrouvez l'énergie l'énergie pour accomplir vos résolutions 2025

Nombre de participants : 47

Tarif : 6€

Date : 18 janvier 2025



## Séance dédicace et Yoga

À l'occasion de la sortie de son nouveau livre Le yoga des feignasses, Amélie ANNONI propose une séance de dédicace vendredi 31 janvier 2025.

Nombre de participants : 20

Tarif : gratuit

Date : 31 janvier 2025



## Cabaret danse

Venez vivre une expérience unique avec notre coach Sylvie et plongez dans l'univers du Cabaret lors de notre atelier spécial de 2 heures.

Nombre de participants : 26

Tarif : 10€

Date : 29 mars 2025



## Urban trail

Participation de Dynamic sèvres au trail de Sevres avec l'aide de nos éducateurs pour encadrer les participants

Nombre de participants de dynamic : 30

Date : 6 avril 2025

## Fête club natation

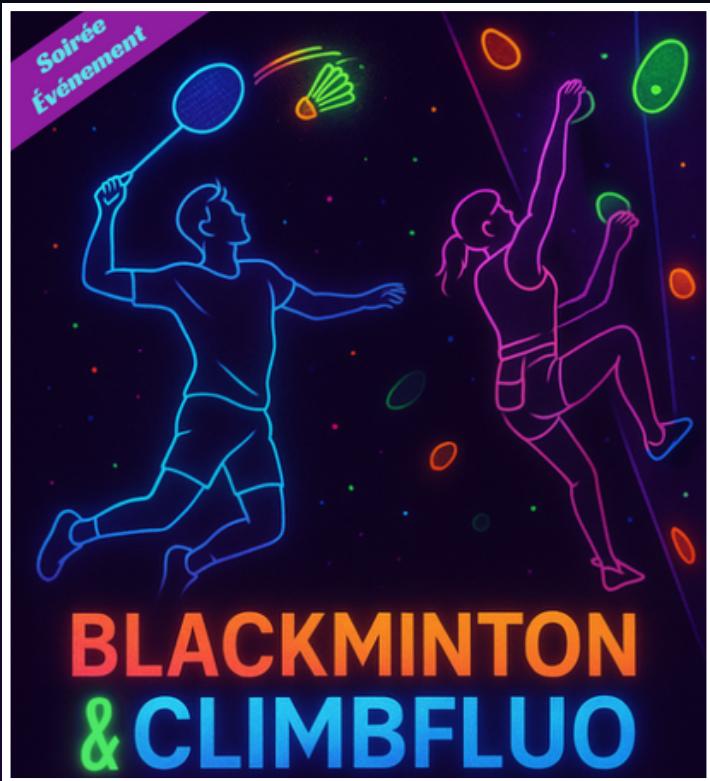
Fête organisée par le club afin de célébrer la fin de cette année pour tous les adhérents de la section natation et leurs proches.

Nombre de participants : 50

Tarif : Gratuit pour les adhérents  
2 € pour les non adhérents

Date : 14 juin 2025





## Blackminton & Climbfluo

Soirée badminton et escalade , des sports olympiques, sous les lumières phosphorescentes et dans une ambiance festive et colorée.



Nombre de participants : 100

Tarif : 8 €

Date : 14 juin 2025

## CrossTraining

Rassembler les pratiquants autour des fondamentaux de l'entraînement Cross training. À travers une série d'épreuves mêlant CrossFit, cardio training et cohésion, chacun pourra tester ses limites dans une ambiance stimulante et bienveillante.

Nombre de participant : 60

Tarifs :  
5€ adhérents / 7€ non adhérents

Date : 15 juin 2024

DYNAMIC SEVRES

# CROSSTRAINING

## EVENEMENT

6€

SAMEDI 28 JUIN  
17H00 - 19H00

Gymnase des Cent Gardes  
Salle de danse

Venez découvrir

- le renforcement,
- le cardio training
- la cohesion

Dans un cocktail de bonne humeur.

Informations :  
01.45.07.01.28  
[contact@dynamicsevres.com](mailto:contact@dynamicsevres.com)  
[dynamicsevres.monclub.app](http://dynamicsevres.monclub.app)

A portrait of a smiling man with his arms crossed, wearing a dark blue t-shirt with the Dynamic Sevres logo.

# Mercré'dynamic

## Fin d'année



*Dynamic Sèures a organisé une activité de fin d'année originale et captivante : un événement inspiré de l'émission Koh-Lanta.*



**Les participants seront confrontés à plusieurs épreuves mêlant compétences physiques, réflexion et esprit d'équipe, créant une expérience ludique et intense. Cette activité permet de clôturer l'année de manière festive et conviviale, tout en favorisant la cohésion entre les participants grâce à des défis variés qui mettront à l'épreuve leur endurance, leur créativité et leur stratégie.**

## C.5 - Les projets de la saison 2025-2026

### C.5 - a) Boxe thaïlandaises

Ouverture d'une section boxe Thai en septembre 2025 avec 3 cours : enfants 6-10 ans / ados 11-15 ans - adultes 16+



### C.5 - b) Krav Maga

Ouverture d'une section Krav Maga en septembre 2025 Accessible à partir de 15 ans, cette discipline de self-défense enseigne des techniques simples et efficaces pour faire face à diverses situations, tout en améliorant votre condition physique.

### C.5 - c) Refonte du pôle communication et digital

Avec l'arrivée d'une nouvelle alternante en digital et web Dynamic Sèvres envisage une refonte complète de son pôle digital et de sa stratégie de communication afin de renforcer son image et sa visibilité. Ce projet s'inscrit dans une volonté de modernisation à travers la création d'une nouvelle charte graphique et la mise en place d'un rebranding global. L'objectif est d'adopter une identité plus cohérente, dynamique et en adéquation avec les valeurs du club, tout en améliorant l'expérience des utilisateurs sur les supports digitaux et l'impact des actions de communication.

**DYNAMIC  
SEVRES**

PALETTE PRINCIPALE																
<p><b>BONNES PRATIQUES</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>Utiliser le bleu foncé pour les titres et éléments institutionnels.</li><li>Employer le orange et le jaune pour attirer l'attention (CTA, événements).</li><li>Réservier le bleu clair et l'Allie Bleu aux fonds et zones d'aération visuelle.</li><li>Assurer un bon contraste pour garantir l'accessibilité des contenus, notamment pour les publics seniors.</li></ul> <p><b>RAPPEL</b></p> <p>Utiliser les valeurs Pantone pour l'impression offset, CMJN pour les supports imprimés classiques, RVB pour l'écran et HEX pour le web.</p>	<table border="1"><tbody><tr><td style="background-color: #121E65; width: 150px; height: 20px;"></td><td>HEX #121E65</td><td>Royal Blue (Bleu de Sèvres) Confiance, stabilité, ancrage local.</td></tr><tr><td style="background-color: #3C91E6; width: 150px; height: 20px;"></td><td>HEX #3C91E6</td><td>Tufts Blue Dynamisme et accessibilité.</td></tr><tr><td style="background-color: #E1F2FF; width: 150px; height: 20px;"></td><td>HEX #E1F2FF</td><td>Alice Blue Douceur et respiration.</td></tr><tr><td style="background-color: #FC9E4F; width: 150px; height: 20px;"></td><td>HEX #FC9E4F</td><td>Sandy Brown Énergie, convivialité et modernité.</td></tr><tr><td style="background-color: #FFC857; width: 150px; height: 20px;"></td><td>HEX #FFC857</td><td>Sunglow Vitalité, chaleur et positivité.</td></tr></tbody></table>		HEX #121E65	Royal Blue (Bleu de Sèvres) Confiance, stabilité, ancrage local.		HEX #3C91E6	Tufts Blue Dynamisme et accessibilité.		HEX #E1F2FF	Alice Blue Douceur et respiration.		HEX #FC9E4F	Sandy Brown Énergie, convivialité et modernité.		HEX #FFC857	Sunglow Vitalité, chaleur et positivité.
	HEX #121E65	Royal Blue (Bleu de Sèvres) Confiance, stabilité, ancrage local.														
	HEX #3C91E6	Tufts Blue Dynamisme et accessibilité.														
	HEX #E1F2FF	Alice Blue Douceur et respiration.														
	HEX #FC9E4F	Sandy Brown Énergie, convivialité et modernité.														
	HEX #FFC857	Sunglow Vitalité, chaleur et positivité.														

**DYNAMIC  
SEVRES**

# **D- L'administratif au service du terrain**

## **D.1- La fonction centrale**

- Les équipes administratives s'engagent pleinement pour soutenir leurs collègues sur le terrain, répondre à leurs besoins et garantir une satisfaction optimale des adhérents.
- continuité de 3 responsables techniques au cours de la saison : Natalia Paramonova, Guka Srilingam et Frédéricke Alba
- Signature d'un compte épargne temps pour les salariés de Dynamic

Politique salariale

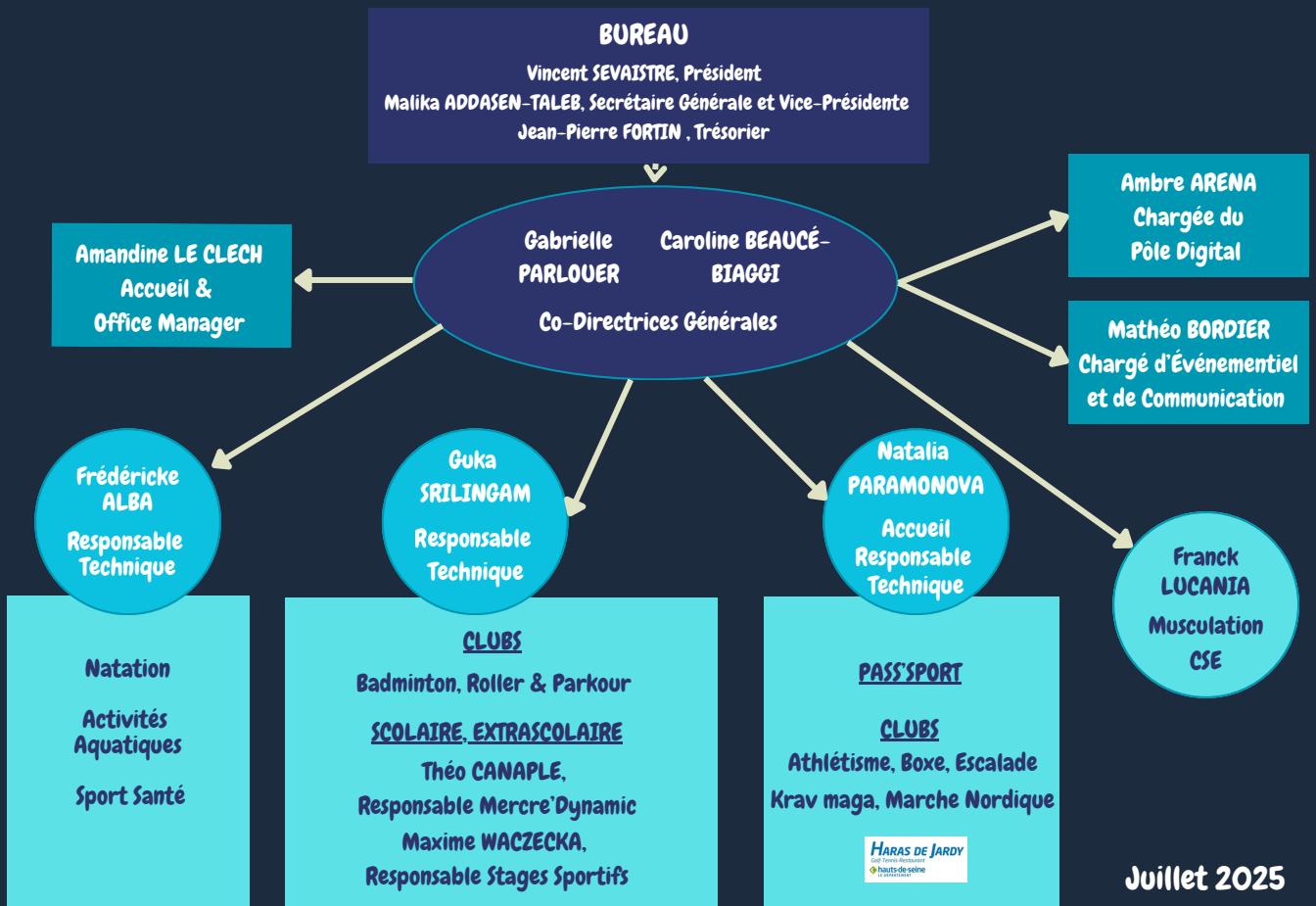
Communication interne

Les salaires et les tarifs des prestataires sont ajustés  
sur le marché du travail

Droit du travail et des salariés  
Mise en place du CSE



## D.2- Organigramme



## D.3- Les fonctions supports



# ***Un acteur social***

## **B.3- c) Les aides sociales**

Dynamic Sèvres propose des séjours de vacances avec des tarifs adaptés en fonction du quotient familial, réservés aux familles sévriennes.

- L'association collabore avec l'Entraide Sévrière pour financer la part des familles les plus défavorisées, permettant ainsi à tous les enfants de bénéficier de la possibilité de partir en vacances.



### Traitement des aides sociales chez Dynamic Sèvres

L'accueil physique étendu des adhérents permet à Dynamic Sèvres d'accompagner efficacement les familles bénéficiant de soutiens financiers. L'association gère plusieurs dispositifs d'aides sociales indirectes pour rendre les activités sportives accessibles à tous :

#### Pass+

- Aide financière des départements 92 et 78 :
- 60 € pour les collégiens.
- 80 € pour les familles boursières.

#### Coup de pouce CAF

- Aide de 80 à 130 €, selon l'âge des enfants et les revenus du foyer.

#### Pass Gouv

- Aide de 70 €, indexée sur les revenus du foyer.

#### Pass Mairie Culture et Sport

- Aide de 50 € pour les élèves sévriens des classes de CM1 et CM2.

#### CSE

- Gestion des chèques vacances et sports (ANCV).

#### Nouveau dispositif Labaz

- Aide de 100 € pour les lycéens offerte par la Région Île-de-France pour les jeunes à partir de 15 ans afin de les encourager à pratiquer une activité sportive.

#### VACAF

- Jusqu'à 75 % de réduction sur les séjours de l'UCPA, partenaire labellisé de Dynamic Sèvres.

Ces aides sont cumulatives, permettant à de nombreuses familles de faire pratiquer une activité sportive à leurs enfants tout au long de l'année, parfois presque gratuitement.

Dynamic Sèvres propose des facilités de paiement, incluant le prélèvement automatique, avec une option d'échelonnement sur une durée maximale de 12 mois.



Les familles sévriennes soutenues par le Secours Populaire peuvent inscrire leurs enfants aux stages sportifs et aux séjours, avec une prise en charge financière intégrale assurée par l'organisme et Dynamic Sèvres.



# ***POOL PARTY***

## ***Octobre Rose***

- Une soirée riche en émotions, ponctuée d'animations, avec un objectif commun au service d'une cause juste.
- Avec l'accompagnement des moniteurs, la soirée a été centrée sur plusieurs activités et animations qui ont été appréciées de toutes et tous.
- La sensibilisation à l'occasion d'Octobre Rose revêt une grande importance pour Dynamic Sèvres, et il est essentiel pour nous d'y participer activement.



### **Objectifs**

- 120 participants
- animations et exercices
- campagne de sensibilisation
- record du nombre de participant à un événement

**Soutien pour cette lutte contre le cancer du sein**

# LE SPORT EN FAMILLE



## B.3- d) Les offres pour le sport en famille



En septembre 2024,  
le club a lancé deux nouvelles offres  
dédiées aux familles.



### Pass family Escalade



Inscription pour un enfant de 4-7 ans avec 1 ou 2 parents (cours toute la saison avec licences comprises).

Le coût d'un cours revient à 3.20 € pour chaque membre de la famille.



Cette formule favorise les échanges en famille et a déjà un beau succès depuis plusieurs années pour nos offres Roller et Pass' Sport Sèvres (muscu / fitness).



L'offre de **badminton** permet de pratiquer en même temps avec un membre de sa famille les deux cours différents dans la semaine en prenant un abonnement par personne.



**DYNAMIC**  
**SEVRES**